

Packliste Tagesausflug

für einen Tagesausflug in die Berge mit dem Fahrrad. Vor der Saison empfiehlt sich ein Sicherheitscheck (für das Rad), den Sie im Radhaus Sarnberg oder Radhaus Gauting durchführen lassen können. Die mit * gekennzeichneten Dingen müssen nur einmal pro Gruppe vorhanden sein.

Pro Person bzw. Gruppe:

- Helm
- Jacke (am besten mit auszipfbaren Ärmeln)
- Buff-Tuch
- 1 langärmeliges Trikot
- 1 Radhose kurz
- 1 Radhose lang oder Beinlinge (einpacken)
- 1- 2 Radtrikots (event. 1 Trikot zum Wechseln)
- Regenjacke / Regenhose (beides einpacken)
- Radhandschuhe
- Badehose / Bikini / kleines Handtuch (einpacken)
- Trinkflasche / Trinkbeutel
- Radschuhe
- wasserfeste Sonnencreme *
- Taschentücher
- Rucksack / Hüfttasche
- Fotoausrüstung
- Radbrille
- Landkarten *
- Handy *
- Taschenmesser, Werkzeug *
- Ersatzteile (Schlauch, Bremsseil, Reifenflicken) *
- Energieriegel oder Trockenfrüchte

-
-
-